Elk gezinslid heeft gelijk.
Jij net iets meer?

Welkom bij Blended Family

Wij denken graag met je mee.
Voor relatie, gezin en persoonlijke vragen

Contact

06 – 23401234

www.blendedfamily.nl

Locaties:

Barneveld & Apeldoorn

BLENDED FAMILY

ALL YOU NEED IS LOVE

PRAKTIJK VOOR GEZINSBEGELEIDING EN (RELATIE) THERAPIE

Gezinstherapie

In het kort

Gezinstherapie is therapie voor het hele gezin. Niet omdat iedereen schuld heeft, maar omdat problemen in een gezin vaak samen ontstaan—en oplossingen ook samen groeien. We werken aan veiligheid, grenzen en verbinding, zodat thuis weer een plek wordt waar je kunt ademen.

Wanneer past dit

- Als er veel spanning of ruzie is en gesprekken niets oplossen.
- Als een kind signalen geeft (boos, stil, angstig, grensoverschrijdend).
- Als ouders elkaar kwijt zijn in het ouderschap of in een (samengesteld) gezin.
- Als er al hulp is geweest maar het thuis niet structureel verandert.

Zo werken we

We kijken systemisch: wie reageert waarop, welke rollen zijn ontstaan, en wat wordt er beschermd? Door dat zichtbaar te maken ontstaat ruimte om andere keuzes te oefenen. Ervaringsgericht betekent: we oefenen in de sessie met wat thuis misgaat.

Zo ziet een traject er vaak uit

We beginnen met de kernvraag en bepalen wie er aan tafel moet. Daarna werken we aan voorspelbaarheid, duidelijke grenzen en contact dat minder snel ontploft. We helpen jullie met herstel na conflict, zodat één ruzie niet meteen een week doorwerkt.

Wat levert het op

Meer begrip, minder escalatie en een gezinsklimaat waarin kinderen én ouders weer kunnen ontspannen. Vaak verbetert ook de samenwerking tussen ouders, ook na een scheiding.

Praktisch

Aanmelden kan rechtstreeks. In het eerste gesprek stemmen we af wie er komt, wat het doel is en hoe we het praktisch organiseren.