Vertrouwen stuk.
Liefde ook?

Welkom bij Blended Family

Wij denken graag met je mee.
Voor relatie, gezin en persoonlijke vragen

Contact

06 – 23401234

www.blendedfamily.nl

Locaties:

Barneveld & Apeldoorn

BLENDED FAMILY

ALL YOU NEED IS LOVE

PRAKTIJK VOOR GEZINSBEGELEIDING EN (RELATIE) THERAPIE

Nieuwe Kansen

In het kort

Nieuwe Kansen is herstel na ontrouw of een vertrouwensbreuk. Soms wil je weg, soms wil je blijven, soms wil je vooral dat het stopt met pijn doen. Dit traject helpt om weer richting te krijgen — samen verder of helder afronden, zonder elkaar te slopen.

Wanneer past dit

- Als er chaos is: vragen, wantrouwen, boosheid en verdriet.
- Als jullie vastzitten in ‘ondervraging versus verdediging’.
- Als je snel kaders nodig hebt om niet verder te beschadigen.
- Als je wilt onderzoeken of en hoe herstel mogelijk is.

Zo werken we

Eerst brengen we veiligheid terug: welke afspraken en kaders zijn nu nodig om te kunnen ademen? Daarna werken we aan begrijpen en herstellen: wat is er gebeurd, wat is er geraakt, en wat is er nodig om vertrouwen realistisch op te bouwen. We houden het eerlijk, maar ook menselijk.

Zo ziet een traject er vaak uit

Fase 1: stabiliseren (kaders, afspraken, rust).
Fase 2: betekenis (wat speelde er, wat miste er, wat werd vermeden?).
Fase 3: keuze & vervolg (herstel met elkaar of zorgvuldig uit elkaar).

Wat levert het op

Rust in de storm, heldere afspraken en een route die niet blijft hangen in eindeloos herhalen. Je krijgt weer grip en je kunt weer kiezen vanuit helderheid in plaats van paniek.

Praktisch

Je kunt je rechtstreeks aanmelden. In het eerste gesprek stemmen we tempo, frequentie en praktische randvoorwaarden af.