Handleiding van je kind kwijt? Je bent niet de enige.

Welkom bij Blended Family

Wij denken graag met je mee.
Voor relatie, gezin en persoonlijke vragen

Contact

06 – 23401234

www.blendedfamily.nl

Locaties:

Barneveld & Apeldoorn

BLENDED FAMILY

ALL YOU NEED IS LOVE

PRAKTIJK VOOR GEZINSBEGELEIDING EN (RELATIE) THERAPIE

Opvoedondersteuning

In het kort

Opvoedondersteuning helpt om weer grip te krijgen op gedrag, grenzen en de dynamiek thuis. Niet volgens een boekje, maar op een manier die past bij jullie gezin en vol te houden is. Juist als je het goed wilt doen, kan opvoeden soms slopend zijn.

Wanneer past dit

- Als je kind veel boos is, teruggetrokken, angstig, druk of opstandig.
- Als jullie vastlopen in strijd rond regels, schermen, school, slapen of eten.
- Als jij als ouder uitgeput raakt of gaat twijfelen aan jezelf.
- Als jullie als ouders niet op één lijn komen.

Zo werken we

We kijken naar de interactie: wat lokt wat uit, en wat is de functie van het gedrag? Dan maken we het praktisch: wat ga je morgen anders doen dat wél werkt en vol te houden is? We helpen met grenzen met verbinding, voorspelbaarheid en herstel na conflict.

Zo ziet een traject er vaak uit

Eerst brengen we de dagelijkse realiteit in kaart. Daarna bouwen we aan structuur en contact: heldere regels, consequent handelen, en aandacht voor wat je kind eigenlijk probeert te vertellen met gedrag. Als er meer speelt, stemmen we samen een passende vervolgstap af.

Wat levert het op

Meer rust thuis, minder strijdmomenten en ouders die weer voelen: wij kunnen dit. Ook kinderen voelen vaak meer veiligheid en duidelijkheid.

Praktisch

Je kunt je rechtstreeks aanmelden. In het eerste gesprek maken we het praktisch: waar gaan we aan werken, hoe vaak, en wat is realistisch haalbaar?