Altijd ruzie over het uitruimen van de vaatwasser..?

Welkom bij Blended Family

Wij denken graag met je mee.
Voor relatie, gezin en persoonlijke vragen

Contact

06 – 23401234

www.blendedfamily.nl

Locaties:

Barneveld & Apeldoorn

BLENDED FAMILY

ALL YOU NEED IS LOVE

PRAKTIJK VOOR GEZINSBEGELEIDING EN (RELATIE) THERAPIE

Relatietherapie

In het kort

Relatietherapie helpt als jullie steeds in hetzelfde rondje belanden. Niet om te bepalen wie gelijk heeft, maar om te begrijpen wat er tussen jullie gebeurt en hoe je daar samen uitkomt. Zodat jullie weer kunnen praten zonder strijd en weer kunnen verbinden zonder dat het 'moet'.

Wanneer past dit

- Als jullie steeds dezelfde ruzie hebben (alleen met andere woorden).
- Als er afstand, wantrouwen of 'huisgenoten-stand' is ontstaan.
- Als verschillen over opvoeding, geld, intimiteit of familie steeds harder gaan schuren.
- Als jullie willen herstellen, of helder en respectvol willen afronden.

Zo werken we

We kijken naar het patroon tussen jullie: welke beweging maakt de één waardoor de ander precies dát gaat doen? Als dat helder is, wordt veranderen concreet. We oefenen met luisteren zonder verdedigen, zeggen wat je bedoelt zonder aanval, en herstellen na conflict.

Zo ziet een traject er vaak uit

We starten met jullie doel en de kern van de vastloper. Daarna oefenen jullie in de sessie met ander contact. Tussen de sessies krijgen jullie kleine, haalbare opdrachten die het verschil maken in het dagelijks leven.

Wat levert het op

Meer veiligheid in gesprek, minder escalatie, en vaker het gevoel: we staan weer aan dezelfde kant. En als samen verder niet passend is: een zorgvuldige, respectvolle afronding.

Praktisch

Je kunt je rechtstreeks aanmelden. In het eerste gesprek stemmen we planning, frequentie en praktische afspraken af.