Stoer doen is makkelijk.
Stevig zijn niet.

Welkom bij Blended Family

Wij denken graag met je mee.
Voor relatie, gezin en persoonlijke vragen

Contact

06 – 23401234

www.blendedfamily.nl

Locaties:

Barneveld & Apeldoorn

BLENDED FAMILY

ALL YOU NEED IS LOVE

PRAKTIJK VOOR GEZINSBEGELEIDING EN (RELATIE) THERAPIE

Rots & Water

In het kort

Rots & Water is een actieve training die kinderen helpt om stevig te staan én sociaal handiger te worden. Het is tegelijk speels en serieus: kinderen leren sociale vaardigheden, grenzen, zelfvertrouwen en zelfbeheersing, en ze merken dat het werkt in het echte leven.

Wanneer past dit

- Bij onzekerheid, moeite met grenzen, of problemen rond pesten/weerbaarheid.
- Als een kind snel overspoeld raakt of juist dominant wordt.
- Als je wilt dat je kind sterker wordt in sociale situaties.
- Als een kind ‘te lief’ is of juist ‘te hard’.

Zo werken we

Kinderen leren via doen: houding, adem, contact, grenzen, samenwerken. We oefenen met “rots” (stevig en duidelijk) en “water” (meebewegen en afstemmen). De focus ligt op vaardigheid én plezier, want plezier is vaak de snelste route naar groei.

Zo ziet een traject er vaak uit

Training in stappen, vaak in blokken. Met duidelijke opbouw, herhaling en oefening zodat het effect mee naar school en thuis gaat. Ouders krijgen waar nodig een korte terugkoppeling zodat jullie thuis kunnen aansluiten.

Wat levert het op

Meer zelfvertrouwen, meer weerbaarheid en vaak: meer rust in de groep en thuis. Kinderen leren sneller: wat wil ik, wat kan ik, en hoe laat ik dat zien zonder gedoe?

Praktisch

Opzet en tijden verschillen per groep/periode. Bij interesse krijg je snel de actuele informatie over instroom en planning.