INFORMATIE VOOR OUDERS

Bijsluiter

Begeleiding bij Blended Family

Wat er gebeurt, stap voor stap. Wat je van ons kunt verwachten, en wat we van jou vragen. Lees het rustig door en bewaar het.

BLENDED FAMILY
ALL YOU NEED IS LOVE
PRAKTIJK VOOR GEZINSBEGELEIDING EN (RELATIE) THERAPIE

STAP VOOR STAP

Zo verloopt je begeleiding

Zes stappen, van het eerste gesprek tot het afronden.

1

Eerste gesprek

Kennismaken

Je vertelt wat er speelt, wat goed gaat en wat je anders wilt. Soms is je verwijzer erbij. Je krijgt info over je digitale dossier.

> **Van jou:** vertel eerlijk hoe het gaat. Er is geen goed of fout antwoord.

2

Tweede gesprek

Afspraken maken

We bespreken hoe we open samenwerken. Wat hielp eerder, wat niet? Wat heb je van ons nodig? Je geeft een cijfer van 0 tot 10 voor hoe het nu gaat.

3

Binnen zes weken

Je plan

Je begeleider schrijft een plan met jullie doelen. Je krijgt het eerst als concept en hebt twee weken om feedback te geven. Daarna krijg je de definitieve versie, weer met twee weken om akkoord te geven.

> **Van jou:** lees het plan, laat weten wat je ervan vindt en geef je akkoord in je digitale dossier.

4

Meestal elke week of twee weken

Aan de slag

We werken aan jullie doelen. Met gesprekken, en soms door samen iets te doen.

> **Van jou:** kom afspraken na, en probeer thuis uit wat we bespreken. Ben je minder gemotiveerd, geef dat vooral aan.

5

Ongeveer elk half jaar

Samen terugkijken

Wat is er beter geworden, wat is nog lastig? En kunnen we stoppen of gaan we door? Je krijgt een verslag van dit gesprek, ook weer om op te reageren.

6

Als het weer gaat

Afronden

Tijdens het afronden kijken we of je je doelen hebt gehaald en geef je opnieuw een cijfer, en we maken afspraken voor daarna: wat werkt, wie je kunt bellen en wat je doet als het weer lastig wordt.

> **Van jou:** bij het afronden vul je een korte vragenlijst in over hoe je de begeleiding vond. Daar leren we van.

Goed om te weten

Kun je een keer niet? Zeg je afspraak minstens 24 uur van tevoren af bij je begeleider.

Je digitale dossier. Je plan en belangrijke documenten vind je in je digitale dossier. Daar geef je ook je reactie en je akkoord.

Klikt het niet? Zeg het. Een goede samenwerking is belangrijk, en we kijken samen wat er nodig is.

Ben je het ergens niet mee eens? Bespreek het met je begeleider. Kom je er samen niet uit, dan kun je een klacht indienen. Hoe dat werkt, staat in de klachtenregeling in je dossier.

Wat je kunt merken

Hulp werkt niet altijd in een rechte lijn. Het kan eerst even zwaarder voelen, omdat er dingen op tafel komen die lang zijn blijven liggen. Dat hoort erbij, en we lopen er samen doorheen.

Je gaat thuis waarschijnlijk dingen anders doen. Je gezin moet daar even aan wennen.

En op een dag merk je dat het weer lukt zonder ons. Daar werken we naartoe.

Contact

Vragen over je begeleiding? Stel ze aan je begeleider.

Algemene vragen: **welkom@blendedfamily.nl**

Bellen of appen: **06-234 0 1234**

Meer informatie: **blendedfamily.nl**

Blended Family, praktijk voor gezinsbegeleiding en (relatie)therapie. Deze bijsluiter is herzien in oktober 2026.